

Condados de Yuba-Sutter 2011



THE
FREMONT-RIDEOUT
HEALTH GROUP

For all of you. For all of your life.



Servicios para la comunidad de bajo costo o sin costo

LA PUBLICACIÓN FUE POSIBLE GRACIAS A LA PARTICIPACIÓN DE LOS SERVICIOS DE HUMANOS Y EL GRUPO DE SALUD DE FREMONT-RIDEOUT

Para obtener una copia, visite el departamento de Salud del condado de Sutter, 1445 Veterans Memorial Circle, Yuba City, Ca 95993. Esta información también está disponible en nuestra página de web: www.SutterCounty.org

Actividades para Niños

Boys Scout of América

Actividades organizadas para niños
Llame 822-9275
o 1-800-427-1417

Campfire, Inc. Boys and Girls

Programa de exploración para niños.
Sacramento 916-452-4982

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Años 0-5 años 742-5049

Clubs de 4H

Concentración en la agricultura para la juventud 822-7515

Comisión para Familias y Niños de Sutter – Yuba

Servicios de planificación para niños de edades menos de 5 822-7505

Concilio de Girls Scout

Actividades organizadas para niñas
Llame 1-800-322-4475

Departamento De Recreación de Yuba City

Clases especiales, arte, viajes, películas, y deportes para la juventud y adultos..... 822-4650

Friday Night Live/Club Live/Kid Live

Patrocina bailes, actividades de deportes, servicios de comunidad, actividades culturales. Centro de Youth live los jueves desde 5-8 PM para los grados 4, 5, y 6., los grados 7 y 8 los viernes desde 5-8 PM, y estudiantes de secundaria los sábados desde 8 a media noche. También, el programa de FNL de mentores y la FNL/Arena de Pepsi para Deportes de pista cubierta incluye ligas de fútbol Mexicano para jóvenes y adultos, talleres, y conferencias para la juventud. Jaulas de béisbol para batear para renta.
Llame 742-LIVE

Servicios de la Biblioteca

Condado de Sutter 822-7137
Condado de Yuba 749-7380

YMCA

Recreación y actividades para la juventud 673-8230

Alcoholismo y Drogadicción

ACTS

Serías para el tratamiento de la dependencia química del alcoholismo.
Marysville - Iglesia Truth Tabernacle,
Viernes 7 PM 741-6366
Yuba City – 2649 E. Onstott Rd. Lunes
7 PM. Cuidado de niños gratis y
transportación disponible 674-0833

Consejero en adicción y alcoholismo

Rodríguez Counseling 933-5282

Alcohólicos Anónimos

Grupo de apoyo para personas con problemas de alcoholismo 673-9380

Centro de la Salud Relacionada con la Conducta

Programa para tratamiento de narcóticos 749-8640

Concilio Nacional del Alcoholismo

Información sobre servicios de abuso de alcohol Sin cargo 1-800-622-2255

Departamento de Emergencias del Hospital Rideout

Para emergencias de sobredosis. *S, *P, *H, ~O Llame 749-4511

Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cese

Condado de Sutter 822-7215
Condado de Yuba 749-6366

Grupo Familiar de Alcohólicos Anónimos (AI Anon)

Grupo de apoyo para familiares de alcohólicos 673-9380

Habilidades para la Vida de la Base de Fuerza Aérea Beale

Servicios sociales para el personal y sus dependientes 634-3420

Hijos Adultos de Alcohólicos

Autoayuda para aquellas personas con familiares alcohólicos. Para tiempos y localidad de las juntas llame... 673-9380.

Línea Nacional de Emergencia del Abuso del Alcohol y Drogas

Información de auto ayuda 1-800-252-6465

Narcóticos Anónimos

Autoayuda para personas con problemas de drogadicción 877-6361

Padres Primero (Father's First)

Grupo cerrado para la recuperación y la crianza de los hijos para los padres. Se juntan en la Iglesia de Truth Tabernacle. Marysville, viernes 7 PM 742-7761

Prevención de Alcohol/Drogas en la Escuelas

Prevención del uso del alcohol y otras drogas y otras intervenciones para programa bazazos en la escuela
Condado de Sutter 822-7654
Condado de Yuba 741-4379

Programa del Condado para el Abuso de Drogas

Servicios de apoyo psicológico, tratamientos y prevención de crisis para familias con problemas de drogas.
Condado de Sutter 822-7200
Condado de Yuba 749-6798

Programa de Primeros Pasos Perinatal

Veá Servicios para Mujeres

Programa Pathway's para las Drogas y el Alcoholismo

Programa el abuso de la sustancia incluyendo: la juventud y familia, paciente externo, residencial para hombres y mujeres, las evaluaciones gratuitas 674-4530

Salud Mental de Sutter – Yuba

Apoyo psicológico y referencias para el abuso del drogas y alcohol.~S 822-7200

Sistemas Médicos Aegis

Programa para tratamiento de narcóticos 742-7747

Ambiente/Recirculación

Control de Contaminación del Aire

Regulación de quemaduras
Condado de Sutter 634-7659
Condado de Yuba 741-6299

División de Salud del Ambiente

Acepta quejas sobre el ambiente y áreas publicas.
Condado de Sutter 822-7219
Condado de Yuba 741-6251

Oficina de Servicios de Emergencias

Eliminación de desecho tóxico
Condado de Sutter 822-7370
Condado de Yuba 749-7520

Yuba-Sutter Disposal, Inc.

Eliminación de desecho y recirculación ~S, ~O 743-6933

Animales

Mordidas de Animales

Condado de Sutter Salud Amb. 822-7219
Condado de Yuba Control de Animales 741-6478

Oficina del Control de Animales

Permisos y control de animales
Condado de Sutter 822-7375
Condado de Yuba 741-6478

Pet Life Line

Refugio para perros y gatos, costo bajo esterilización y castración, adaptaciones de animales domésticos 755-1437

Yuba Sutter S.P.C.A.

Costo bajo esterilización y castración, vacunas 673-6390

Apoyo Psicológico/Salud Mental

Veá también Medico-Grupos de Apoyo

Amiga de la Mujer

Veá Servicios para Mujeres

Base de la Fuerza Aeria de Beale

Salud Mental, interprete por cita.
Llame 634-3420

Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame 742-5049

Centro Regional de California de Alta Veá Deshabilitado.

Departamento de Libertad condicional de Condado de Sutter Llame ... 822-7320

Emociones Anónimos

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrentar sus problemas. Patrocinado por Salud Mental. *S, *P Llame 822-7200

Departamento de Salud Mental

Apoyo y compartimiento para familias de los enfermos mentales 822-7200 o 7178

Paternidad Planeada

Veá Servicios de Mujeres
Salud Mental de Yuba - Sutter
Línea de emergencia *S, *P 673-8255
Tratamiento de día 822-7205
Emergencia. 24 horas 673-8255
Hospitalizado 822-7209
Paciente no internado 822-7200

Servicio Central de Veteranos de Yuba – Sutter

Veá Veteranos

Asistencia Financiera

También veá Emergencia/Servicios Sociales

*S (Spanish), *P (Punjabi), *H (Hmong) = Interpreters on staff; *I = Bring your own interpreter.

~S (Spanish) ~P (Punjabi) ~H (Hmong) ~O (other languages) = Interpreters available as needed, helpful to call in advance.

Administración de Seguro Social

Información sobre los beneficios de retiro, beneficios de sobreviviente, medicare, y beneficios para gente mayor, siega, y deshabilitada..... **216-4530**

Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento

Para gente mayor y deshabilitada. Llame **742-2334 o 1-800-852-7050**

Centro de Servicios de Apoyo para Departamentos de Servicios Humanos de los Condados

Programa de Medi-Cal, asistencia monetaria, prestamos de emergencia, estampillas de comida, asistencia general, CMSP, *S, *P
Condado de Sutter **822-7230**
Condado de Yuba **749-6311**

Familias de Beale

Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente **634-2963**

Proyecto de Recursos de la Comunidad

Vea Utilidades

Servicios de Consejos para Consumidores

Aconseja a cualquier persona con dificultades financieras, provee guías de manejo de dinero. **674-9729**

Salvation Army

Vea Emergencia/Servicios Sociales

Conserjería para Niños y Familias

ABC Olivehurst Centro de Recursos para Familias

Servicios de apoyo para promover auto holgura – concentrándose con las familias del condado de Yuba que tienen niños de las edades 0-5 años.
Olivehurst **740-7767**
Challenge **675-0920**

Amigos Compasivos

Ayuda de auto apoyo para padres que han sido afectados por la muerte de un niño/a. Llame **674-2595**

Casa de Esperanza

Refugio para víctimas de la violencia doméstica, violación, y asalto sexual con apoyo psicológico. *S, ~P, ~H
Llame **674-5400**
Línea de Crisis **674-2040**

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Asistencia para familias con referencia a la comunidad, dirigir casos en casa, apoyo psicológico, talleres para padres/grupos de apoyo, grupo de apoyo para mujeres, y archivo de información de recursos. *S, *H Llame **742-5049**

Centro de Servicios de Apoyo para Familias de Beale

Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente **634-2863**

Comisión de Niños y Familias

Recursos e información sobre parentesco, desarrollo y bien estar del los niños.
Condado de Sutter **822-7505**
Condado de Yuba **749-6777**

Equipo de Intervención de Familia (FIT)

Apoyo para familias con participación de muchas agencias **822-7478**

Fremont – Rideout Hospicio

Vea Medical – Hospicio

Liberta Condicional del Condado de Yuba

Proyecto de consejos para jóvenes **749-7550**

Línea de emergencia de Child Help's Ntnl. para el Abuso de Niños

Sin cargo **1-800-422-4453**

Línea de Noche (Nite Line)

Apoyo psicológico y referencia para jóvenes.
Sin cargo, 24 horas **1-800-999-9999**

Línea para Jóvenes

Ayuda confidencial telefónica para jóvenes. Voluntarios –jóvenes entrenados que hablarán con cualquier persona que llama sobre cualquier tema. En California llame **1-800-TLC-TEEN**

Red de Padres

Para familias con niños con necesidades especiales. Dan referencia a servicios, tiene una biblioteca de recursos, apoyo para padre a padre, clases de parentesco, y grupos de apoyo.
Condado de Sutter **751-1925**
Condado de Yuba **749-3276**

Respiro de Yuba - Sutter

Cuidado de respiro para personas deshabilitadas de desarrollo y certificadas por el programa de Alta. **749-2004**

Servicios de Conserjería para Estudiantes de la Secundaria de Yuba City

Llame **822-5290 X206**

Cuidado para Niños

Centro de Desarrollo de Niños de Beale

Cuidado para niños de edades 1-5 años por hora, diarios, y tiempo completo. También, hay hogares familiares para el cuidado de niños. *S **634-4717 o 634-4984**

Centro de Cuidado de Niños California Human Develop. Corp

Cuidado para niños de tiempo completo. El costo basado en el ingreso **821-2202**

Centro de Desarrollo para Bebés/Niños Pequeños de Yuba College

Cuidado de niños edades 6 semanas a 36 meses. *S, *P, *H **741-7738**

Centro de Desarrollo para Niños de Yuba College

Cuidado de niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3 años o mayores. Localizados en campus. *S, *P, *H **749-3808**

Centro para el Cuidado de Niños de Live Oak

Sirve a niños de edades 2-10 años, personal bilingüe. **695-2372**

Children's Home Society of California

Referencias para cuidado de niños a guarderías de niños con licencias y centros, programa de comida y servicios financieros para el cuidado de niños **673-7503**
Sin cargo **1-800-552-0400**

Concilio de Planificación de Cuidado para Niños

Llame **749-3276 X108**

Escuelas Preescolares del Estado

Brittan Tiempo parcial para niños de edades 3-5 años de familias de bajo ingresos **822-5155**
Marysville Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe **749-6165**
Yuba City Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe **822-5235**

Latchkey

Escuela de Linda K-13 años **741-6119**

Migrant Head Start

Cuidado de niños de tiempo completo con plan de estudios de edades 2-5 años, *S, *P, *H **671-7047**

Permisos para Guardería de Niños

Llame **895-5033**

Programas de Cuidado de Niños Escolares

Distrito Escolar de Marysville
Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3-13 años **749-6163**

Distrito Escolar de Yuba City
Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 2-6 años. También, servicios para familias migratorias **822-5235**

Programa de Desarrollo para Niños del Estado

Programas durante la escuela de 3 ½ horas para niños de edades 3-4 años; preferencia dada a niños de 4 años **822-5235**

Secundaria de North Marysville

Educación alternativa para estudiantes de edades de secundaria. Cuidado de niños en sitio para padres jóvenes **741-4113**

Yuba/Sutter Head Starta 3-5 Años

Oficina del Programa **741-2995**
Yuba City **671-3763**
Butte Vista **751-2080**
Live Oak **695-8098**
Sunrise **742-7592**
Wheatland **633-4011**
Yuba College **742-4094**
Olivehurst **749-8005**
Early Head Start 0-3 Años
Oficina **741-2995**

Deshabilitados

Alberca de Butchie

Alberca de natación para los deshabilitados. Llame **671-4373**

Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento

Vea Asistencia Financiera

Autoridad para Vivienda

Vea Vivienda

Centro de NorCal de Sordos

Línea de voz **671-0811**
TTY **671-2236**

Centro Regional de California de Alta

Diagnósticos, servicios especiales para gente con retraso mentales, CP, epilepsia, autismo. *S, *P, *H **674-3070**

Clínica de Habla y Oír CSUC

Evaluación diagnóstica para la habla y oír, evaluación para la ayuda de oír.
Chico **898-5871**

Departamento de California de Rehabilitación

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería **822-4591**
TDD **822-4594**

Departamentos del Condado de Servicios Humanos

Servicios para adultos deshabilitados.
Condado de Sutter **822-7151**
Condado de Yuba **749-6311**

Educación Especial

Yuba City U.S.D **822-7655**
Sutter Co. Schools **822-2900**
CTEC **822-5120**
TDY **822-5104**
Yuba Co **741-6231**

FREED de los Condados de Yuba - Sutter

Fundación de Recursos para la igualdad y empleo de gente deshabilitada. Abogación, asistencia de hogar, registro para asistentes personales **742-4474**

Habilidades para Vivir en Casa

Servicios para la gente deshabilitada. Llame **751-7140**

Línea de Información para Padres

Línea telefónica de educación especial para padres con estudiantes con deshabilitades de edades 0-22 años.
Llame **1-800-434-2465**
TDD **916-327-3678**

Programas de Boy Scout minusválido – exploración

Programas para niños y niñas. **822-9275**

Programa para Estudiante Deshabilitados de Yuba College

Llame **741-6795**

Red de Padres

Vea Consejos para Niños y Familias

Respiro de Yuba - Sutter

Vea Conserjería para Niños y Familias
Salud para el hogar de Fremont-Rideout
Servicio de enfermería para el hogar.
Llame **749-4386**

Servicios de Apoyo Telefónico de hablada o hablada

Comisión de utilidades publicas da servicio gratiduo para la gente con problemas de habla. 1-800-854-7784

Servicio de California de Retransmite

Retransmitir lo voz a TTY y viceversa para la gente con problemas auditivos.
Llame **1-800-735-2922**
Sin cargo TTY **1-800-735-2929**

Servicio de Pacific Bell para los Sordos y Deshabilitados

Servicios para gente con problemas auditivos, visuales, habla, y movimiento. Llame **1-800-722-3140**

Sociedad de Easter Seals

Préstamo de equipo medico, información y referencias, educación publica. Llame **673-4585**

Viviendo Independiente de Norte California

Cuidado de asistentes, interpretando, consejos por iguales **893-8527**
TDD **893-8529**

Emergencia/Servicios Sociales

Banco de Alimento de Gleaners de Yuba-Sutter

Llame **673-3834**

Cruz Roja Americana

Asistencia de emergencia, ayuda financiera para miembro de las fuerza armadas y sus familias, educación de SIDA **673-1460**

Departamentos del Condado de Servicios Humanos

Comida, ropa, vivienda.
Condado de Sutter **822-7230**
Condado de Yuba **749-6311**

Desarrollo Rural

Prestamos para personas de bajo ingresos para la compra de hogar por primera vez y prestamos para granjeros **673-4347**

Línea de Vida

Aparato de control remoto personal para repuesta de emergencia para la gente mayor, deshabilitada, o aislada **743-5500**

Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.

Servicios de evangelio, comidas, ducharse, ropa, alojamiento para dormir para hombres solteros **743-8777**

Programa de Víctimas-Testigos

Ayuda financiera y social para víctimas de un crimen violento, asistencia para corte. Condado de Sutter *S, *P **822-7345**
Condado de Yuba *S **741-6275**

Proyecto de Recursos de la Comunidad

Ayuda para familias de bajo ingresos con arreglos de hogar para que no le afecte el tiempo en los condados de Sutter y Yuba, Llame **671-7590**

Respiro de Yuba - Sutter

Vea Conserjería para Niños y Familias

Salvation Army

Ayuda de emergencia de comida, ropa, vivienda **671-7283**
Salvation Army Depot
Vea Vivienda

Servicios Protectivos para Adultos

Investiga referencias de abuso y descuido de gente mayor y adultos dependiente.
Condado de Sutter **822-7151**
Condado de Yuba **749-6471**

Servicios Protectivos para Niños

Protección para niños sometidos al abuso o descuido.
Condado de Sutter (24 horas) **822-7227**
Condado de Yuba **749-6361**
Yuba (24 horas) **749-6288**

SHARE

Reciba hasta \$30 de comestibles por solamente \$15 y dos horas de voluntario. Abierto para todos.
Sin cargo **1-800-499-2506**

Sociedad de Ayuda de la Fuerza Aeria

Asistencia de emergencia para miembro activos y sus dependientes **634-2863**

Entrenamiento/Empleo

Centro de California de Desarrollo Humano

Información de empleo, entrenamiento, educación **673-4120**

Centro de Educación y Entrenamiento de Careras.

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos.
Condado de Sutter CTEC **822-5120**
Condado de Yuba Centro Regional de Careras **741-6311**

Centro de Regreso de Yuba College

Llame **741-6826**

Conserjería de Granja UC Coop. Extensión.

Información sobre jardinería, paisaje, manejar el dinero, producción de comida **822-7515**

Concilio de Industria Privada

En trabajo y en clase entrenamiento, experiencia de empleo para jóvenes
Llame **822-7145**

Departamento de California de Rehabilitación

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos. Llame **822-4591**
TDD solamente **822-4594**

Departamento De Desarrollo de Empleo.

Búsqueda de empleo, talleres, Conservation Corps, seguro de desempleo. Llame **741-4216**

Departamentos de Servicios Humanos del Condado de Yuba

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo **749-6311**

Empresas de Yuba – Sutter

Centro de recursos sobre careras para mujeres. Llame **671-2911**

Oportunidad Educacional CSUC

Admisión especial para estudiantes.
Llame **898-6831**

Programa de Colegio para Gente Mayor

Agencia de el área de edad
Sin Cargo **1-800-822-0109**
Colegio para gente mayor **898-5927**

Programa de Lectura en la Biblioteca

Provee servicios a los condado de Sutter y Yuba **822-7272**

One Stop Centro de Negocios

Condado de Sutter **822-5340**
Condado de Yuba **749-4851**

Programa de Empleo para Gente Mayor

55+ programa para adultos activos, 40+ oportunidades de entrenamiento **822-5120**

Servicios de Empleo del Condado de Sutter

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo para gente recibido TANF. Provee cuidado de niños y transportación **822-7133**

Gente Mayor

También, vea Deshabilitados

Administración de Seguro Social

*S, *P, *H **671-5031**

Agencia de Envejecimientos

Ayuda para amos de hogar, defensor, información, referencias, para gente de 60 años o mayores.
Sacramento Llame **916-486-1876**

Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento

Vea Asistencia Financiera

Asistencia e Información para Gente Mayor

Localiza servicios y recursos pedidos por gente mayor, provee asistencia llenando formas, hace citas de HICAP, etc. Llame **742-2334**

Autoridad para Vivienda

Vea Viviendas

Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

Vea Información Legal/Consumidor

Centro para Gente Mayor de Yuba City

Clases, arte, bailes, viajes, ejercicios, asistencia con impuestos, evaluación de presión de sangre **822-4608**

Consejos de Seguros de Salud

Referencias de ayuda para gente mayor con facturas de medicare y parte de seguro. Chico **898-5923**
Yuba City/Marysville **742-2334**
Sin cargo **1-800-822-0190**

En Hogar Servicios de Apoyo del Condado de Yuba

Ayuda para gente continuar viviendo sanamente en sus hogares.
Llame **749-6471**

Experiencia Trabaja

Fuerza de trabajo de gente mayores
Llame **749-4887**

Información de Medicare

Sin cargo **1-800-952-8627**

Línea de Emergencia legal para Gente Mayor.

Vea Información Legal/Consumidor

Llamadas de Afecto

Llamadas hechas diarias a gente mayor para saber si están bien.
Llame **674-5253**

Nutrición

Queso Senor provee comidas entregada al hogar y para congregarse para gentes mayores de 60+ que no pueden ir de compras o prepara sus comidas para ellos mismos. Donaciones pedidas para comidas fuera del hogar.
Yuba City **822-5611**
Wheatland **633-9212**
Brownsville **675-2027**

Programa de Aperitivo para Gente Mayor

Llame **749-6471**

Proyecto de Nutrición para Gente Mayor

Comidas servidas a medio día.
Brownsville **675-2027**
Wheatland **633-9212**
Yuba City **822-5611**

Servicios para Gente Mayor de Norte California

Defensor, apoyo para gente mayor, servicios de la comunidad Gatekeeper.
Interpretación por cita Llame . **755-2018**
Buscapersonas **916-522-8464**

Servicios Protectivos para Adultos

Vea Emergencia/Servicios Sociales

Gobierno

Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal.
Condado de Sutter ~S **822-7330**
Condado de Yuba ~S **749-7850**

Grabador

La estadística esencial, la descarga militar, las escrituras y todas las transacciones oficiales de la tierra.
Condado de Sutter **822-7134**
Condado de Yuba **749-7850**

Guardián Público

Confianza sobre asuntos personales cuando no hay un familiar para hacerlo.
Condado de Sutter ~S, ~O **822-7250**
Condado de Yuba **749-7850**

Oficinista del Condado

Archivo de matrimonios, matrimonios confidenciales, pasaportes, emancipación de jóvenes. También realiza los casamientos.
Condado de Sutter **822-7120**
Condado de Yuba **749-7850**

Oficinista de la Corte Superior

Archivo de cualquier procedimiento legal incluyendo divorcios.
Condado de Sutter **822-7120**
Condado de Yuba **749-7850**

Registrador de Votantes

Registro de votantes, archivo para la oficina del condado y elecciones.
Condado de Sutter **822-7122**
Condado de Yuba **749-7850**

Indios Americanos

Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico **751-8454**

Oficina de Asuntos de Indios

Sacramento **916-566-7124**

Salud de Feather River

Cuidado de emergencia medico, dental, visión, y oír. Oroville **891-5700**

Información de la Comunidad

Agencia de Acción de la Comunidad

Llame **741-6390**

Chamber of Commerce

Necesidades de la comunidad, eventos, negocios. *S **743-6501**

Salvation Army

Ayuda localizando a personas desaparecidas. *S, *P, *H **671-7283**

United Way

Referencias de recursos de la comunidad **743-1847**

Información Legal/Consumidor

Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal
Condado de Sutter ~S **822-7330**
Condado de Yuba ~S **749-7770**

Asistencia Legal Rural de California

Servicios de referencia a abogados, servicios legales, derechos dueños-inquilino, y welfare *S, *P, *H **742-5191**

Cejas de Seguros

Información para consumidores.
Llame **1-800-927-4357**

Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

Representa a gente mayor in corte y audiencias de Medi-cal y SSI, negocia con coleccionista, y dueños de propiedad, prepara poderes de abogados, y patrimonio familiar, ayuda obtener Medi-Cal para el cuidado de tiempo largo, etc. y representa a victima de abuso **742-8289**

Departamento de la Oficina de Consumador

Sacramento **916-445-1254**

Departamento de Pesas y Medidas

Correcto peso en escalas públicas. *S, *P, *H..
Condado de Sutter **822-7500**
Condado de Yuba **741-6484**

Departamento de Servicios de Apoyo de Niños

Servicios gratuitos para establecer, imponer, y colectar el apoyo de niño.
Condado de Sutter *S, *P **822-7338**
Condado de Yuba *S **749-6000**

Línea de Emergencia legal para Gente Mayor.

Información para consumidores
Sin cargo **1-800-222-1753**
O visite www.seniorlegalhotline.org
Residentes de California de edad 60 años o más son elegibles para recibir consejo legal, información por escrito, referencias, y otros breves servicios en área de ley civil. (Incluyendo planificación de patrimonio, temas del consumidor, abuso de gente mayor, etc.)

Servicios de Consejos para Consumidores

Vea Asistencia Financiera

Servicio del Defensa Público

Servicios de defensa criminal.
Condado de Sutter **822-7355**

Medico – Clínicas

Acceso para Bebés y Madres

Vea Servicios para Mujeres
Asegure los Niños, Ahora
Llame **1-877-543-7669**

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame **743-68885**

Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico **751-8454**
En Brownsville, llame **692-1410**

Centro de Salud Ampla Health

935 Market St YC **674-4261**

Centro Familiar de Salud de Linhurst

Servicios de cuidado de salud. *S, *P, *H
Dental **743-4614**
Medico **743-4611**

Clínica de la Comunidad de Oregon House

Detallado cuidado para hombres, mujeres, y niños. Exámenes de CHDP, ginecológico y la planificación de la familia, gratis exámenes para seno y referencias para mamograma, y todas otras tipos de cuidado medico. Aceptan Medi-Cal, medicare, y otras seguros **692-2050**

Clínica de Peach Tree

Detallado cuidado para niños y adultos.
*S, *P, *H.
Citas o entre abierto **749-3242**

Consejo y Pruebas para el SIDA

Condado de Sutter *S, *P **822-7215**
Condado de Yuba *S, *H **741-6366**

Departamento de Emergencias de Rideout

Doctores están disponibles para emergencias. *S, *P, *H, **749-4511**

Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cesar

Vea Alcoholismo y Drogadicción

Estupendos Comienzos

Vea Servicios de Mujeres

Familias Saludables

Llame **1-800-880-5305**

Hospital de Shriners

Llame **1-916-453-2191**

Medi-Cal

Llame **1-888-747-1222**

Planned Parenthood

Vea Servicios para Mujeres

Programa de Bebés del Condado de Sutter

Servicios a familias de los condados de Yuba y Sutter con bebés que tiene considerable retrasos en su desarrollo. El personal incluye una maestra de educación especial, un terapeuta ocupacional, un terapeuta de habla, y una enfermera. Servicios pueden ser proveídos en el hogar o en centro del programa **822-5158**

Pruebas para Enfermedades Contagiosas

Enfermedades sexualmente transmitidas y TB.
Condado de Sutter *S, *P **822-7215**
Condado de Yuba *S, *H **741-6366**

Salud Familiar de Richland

Servicios de cuidado de salud *S, *P
Llame **674-9200**

Servicios de Salud de Condado

Clínica de bienestar de niños, planificación de familia, consejo de embarazó, clínica de prenatal, vacunas, pruebas para SIDA, Pruebas y tratamiento para Tuberculosis y STD; servicios de enfermería pública, prevención de heridas, educación de tabaco, SIDA, educación dental. Clínica para paciente externo, incluyendo cuidado agudo y crónico; reviso anual, y físicos de deporte, DMV, y inmigración.
Condado de Sutter *S, *P, ~O
Llame 822-7215
Clínica 822-7240
Servicios de niños de CA 822-7215
Condado de Yuba *S
Llame 741-6366

Una amiga de la Mujer

Veá Servicios para Mujeres

Medico – Grupos de Apoyo

Alianza para los Enfermos Mentalmente

Grupos de apoyo para familiares de los enfermos mentalmente.
Llame 822-7178

Apoyo para SIDA

Manejamiento de cuidado de salud en el hogar. CPH Plus para pruebas positivas de HIV o SIDA. Sin costo para el paciente, incluyendo hábil enfermería, ayuda social, ayuda financiera.
Llame 1-800-400-0727
o 1-800-343-0727

Asociación de Pulmones de América - Mejores Respiros

Llame 1-800-586-4872

Emociones Anónimas

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrentar sus problemas. Patrocinado por Salud Mental. *S, *P
Llame 822-7200

Fremont – Rideout Hospicio

Veá Medico – Hospicio

Grupo de Apoyo de Cáncer

Llame 749-4368

Grupo de Apoyo de Cáncer de Seno

Llame 749-3347

Grupo de Apoyo de Diabetes

Llame 674-9112

Grupo de Apoyo de Hepatitis C

Se juntan los jueves desde 3:30-5:00 PM en el F.O.R., 6000 Lindhurst Ave., Suite 700-B, Marysville.
Llame Sherri Ziegler 671-7441
O Jack Zinder 749-1963

Grupo de Apoyo de Parkinson's

Llame 674-5557

Sociedad de la Ayuda para Alzheimer de Nor. CA

Grupos de información.
Llame 916-448-7001
Condado de Yuba 741-2331

Medico – Hospicio

Fremont – Rideout Hospicio

Servicios médicos para los desahuciados de los condados de Sutter y Yuba. Grupos de apoyo para los desahuciandoos y familiares.
Llame 749-4368

Medico – Información de Enfermedades

Asociación del Corazón Americana

Educación de salud pública y profesional, programas de escuela. Club de Derrame localizado en Chico. Algunos folletos en español. 673-9446

Asociación del Parálisis Americana

Organización de no ganancia monetaria. Investigación para el tratamiento de parálisis y herida a la médula espinal. Llame para folletos.
Sin cargo 1-800-225-0292

Fundación de Artritis

Cursos de auto ayuda, grupos de apoyo, referencia para servicios de doctores, clases de acuáticas, folletos gratuitos. Sacramento 916-368-5599

Fundación de Diabetes Juvenil

Información de servicios de salud.
Sin cargo 1-800-533-2873

Fundación de Epilepsia de América

Sin cargo 1-800-332-1000

Fundación de Fibrosis Cística

Referencia e información gratuita.
Sin cargo 1-800-344-4823

Fundación de March of Dimes

Apoyo, educación medica y salud pública, formación de servicios de salud. Materia disponible (también in español) Sacramento 916-922-1913

Hepatitis C Task Force

Servicios de apoyo y información para la comunidad, negocios, e individuales acerca de la silenciosa epidémica de el Hepatitis Llame 671-7441

Información Nacional de la Salud de Clearing House

*S sin cargo 1-800-336-4797

Información de Investigación de Cáncer

Servicios de conserjería e información de AMC nacional.
Sin cargo 1-800-525-3777

Información de SIDA/VIH

Educación y referencia locales. Rideout hospital, S.A. *S, *P, *H,
Llame 749-4511
Sitio web aids.co.sutter.ca.us
Dept. de Salud de Sutter *S, *P, ~O 822-7215
Dept. de Salud de Yuba *S, *H 741-6366
Línea de Información para la Donación de Órganos.
*S sin cargo 1-800-243-6667
o 1-800-292-9537

Línea de Enfermedades Sexualmente Transmitidas

Sin cargo 1-800-227-8922

Línea Nacional CDC de SIDA

Referencias de SIDA, Sin Cargo 7 días a la semana/Inglés, 24 horas
..... 1-800-342-2437
Inglés/español 8 AM-2 AM (L-V),
Llame 1-800-344-7432
TDY 10 AM-10 PM (L-V)
Llame 1-800-243-7889

Línea Nacional de judíos para los Pulmones

Información de salud y referencia a doctores. Sin cargo 1-800-222-5864

Proyecto de AIDS CARES

Patrocinada por Salvation Army administración de casos y referencias a administración de casos médicos para personas con SIDA. *S 671-7283

Sociedad de Cáncer

Transporte a cuidado medico, préstamo de equipo de hospital, vistas por voluntarios. Más allá grupo de apoyo de seno. Programa de verse bien, sentirse mejor. *S, *P, *H. Llame 741-1366
Sociedad de Dental
Referencia e información 671-9312

Sociedad de Diabéticos de Yuba-Sutter

Folletos, boletín, biblioteca, préstamo de medidor de glucosa en sangre.
..... 674-9112

Sociedad de Easter Seals

Préstamo de equipo medico, información y referencias, educación pública. Llame 673-4585

Sociedad Médica de Sutter-Yuba

Referencias y quejas de doctores
Llame 673-6894

Niños - Desaparecidos

Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados

Sin Cargo 1-800-222-3463

Línea de Emergencia de California para jóvenes que se ha fugado de casa

Sin Cargo 1-800-843-5200

Línea de Emergencia de California para Niños Desaparecidos

Sin Cargo 1-800-621-4000

Línea de Emergencia para Niños

Para niños que quieren hablar de sus problemas.
Sin Cargo, 24 horas 1-800-843-5200

Recreación

Bibliotecas del Condado

Préstamo de libros y discos.
Condado de Sutter 822-7137
Condado de Yuba 749-7380

Departamentos de recreación de la Ciudad

Natación, el béisbol, paseos.
Municipal de Live Oak 695-2112
Yuba City 822-4650

Friday Night Live/Club Live/Kid Live

Veá Actividades para Niños

Padres sin Pareja

Padres solteros de todas edades. Apoyo y actividades para miembros y sus hijos.
Llame 674-2060
Recreación de Ruff Hill
Brownsville 675-0121

YMCA

Recreación y actividades para los niños hasta gente mayores 673-8230

Servicios para Mujeres

Acceso para Bebés y Madres

Seguro medico para gastos durante su embarazo 1-800-433-2611

Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias

Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame 742-5049

Centro de Salud de Mujer Feminista

Abortos, prevención de embarazo, pruebas de embarazo, referencias, servicios de fertilidad 891-1911

Estupendos Comienzos

Cuidado prenatal, servicios de parto y hospitalización para mujeres embarazadas en Centro Medico de Fremont 751-4113

Intervención de Crisis de la Violación

Línea de crisis de 24 horas con personal bilingüe. Apoyo medico, legal, y emocional, grupos de apoyo, educación, prevención de asalto contra niños.
Crisis 674-2040
Negocios 674-5400

La Liga de Leche

Información, educación, y apoyo par madres expectantes o madres que dan pecho 674-0783

Paternidad Planeada

Servicios de prevención de embarazo, pruebas de embarazo, evaluaciones y tratamiento de STD, aborto en el primer trimestre, pruebas de PAP, pruebas de SIDA, conserjería para ligación tubárica y vasectomía. *S 674-2603

Programa de Primeros Pasos Perinatal

Conserjería/tratamiento para el abuso de drogas para mujeres embarazadas o con hijos.
Llame 822-7263

Servicios de Salud de Condado

Veá Medico – Clínicas

Una amiga de la Mujer

Servicios para madres expectantes, conserjería después del aborto, pruebas gratis de embarazo y verificación, y préstamo de ropa para bebés y maternidad. *I,
línea de 24 horas 741-0556

WIC – Mujeres, Bebés, & Niños

Educación de nutrición, cupones para comida suplemental
Condado de Sutter ~S 822-7224
Condado de Yuba 742-3055

Transportación

Servicios de Recursos en la Comunidad

Medi-Carro para gente mayor provee transportación a cita médica sin emergencias para gente mayor de edad 60 751-9478

Tránsito Yuba Sutter

Una variedad de servicios de transportación con horarios variados para el público en general, gente mayor, y gente deshabilitada y servicios de transportación especializados. 15 transportes a Sacramento. El horario es: Lun-Vier: 6:30 am – 9:30 pm, Sab.: 8:30 am – 5:30 pm, Dom: No servicio
Info. de horarios y Rutas 742-2877
Llame un transporte 742-2877
Administración 634-6880
TTY 634-6889

Utilidades

Basura

Yuba Sutter Disposal 743-6933

Gas y Electricidad

Compañía Pacífica de Gas y Electricidad 1-800-743-5000

Departamento de Recursos de Agua

Llame para administración de inundación 755-0071

Proyecto de Recursos de la Comunidad

Para personas de bajo ingresos que califican, Familias Sanas para el Programa de CARE por PG&E 671-7590

Veteranos y Militar

Centro de Servicio para Veteranos de Yuba-Sutter.

Servicios para veteranos, dependientes de veteranos, y sobreviviente esposo/a de los veteranos 749-4967

Cruz Roja de América

Servicios para familias militares 673-1460

Fundación Nacional de Veteranos

Sin cargo 1-800-366-8823

Vivienda

Autoridad para Vivienda

Viviendas de bajo ingresos, gente mayor, deshabilitada, o trabajadores de granja.
Condado de Sutter 671-0220
Condado de Yuba 741-6385

Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias
Compañía Pacífica de Gas y Luz
Aislamiento y
Llame 1-800-743-5000

Consejo de Referencia a Contratistas

Para hallar contratistas con licencia en buena posición con la administración.
Llame 1-888-323-1966

Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.

Servicios de residenciales para hombres solteros, servicios de hombres y mujeres sin casa. *S 743-8777

Programa de Salud Mental para los sin Casa

Centro de pasar a visitar para la gente sin casa o para los que están en peligro de estar sin casa. Provee manejo de casos, apoyo y guías, uso de teléfono.
Condado de Yuba 743-7313

Salvation Army Depot – Centro de Crisis para Familias

Vivienda temporal para familias sin casa.
Llame 742-0892

Yuba-Sutter Habitat for Humanity

Llame 742-2721